

Voda v škole

Školy sú dôležitým prostredím, kde sa deti a dospelávajúci učia zdravému životnému štýlu a vytvárajú dlhodobo pozitívne návyky v oblasti pitného režimu.

Ponuka riešení pitného režimu a podpora spotreby vody v školách zmení vzorce správania vedúce k zvýšenej spotrebe čistej vody. Výhody sú pritom naozaj početné!

Dolphin považuje zdravie mladých ľudí za prioritu, podporuje zdravšie prostredie, najmä v školách a predškolských zariadeniach, a za cieľ si kladie “zvýšiť príjem vody v školách”.

Prečo podporovať príjem vody?

Príjem vody je nevyhnutný pre funkcie organizmu a pre dostatočné hydratáciu telesných tkanív. Potreba vody sa líši individuálne a v závislosti od podmienok prostredia. Európsky úrad pre bezpečnosť potravín definoval primeraný denný príjem pre konkrétne vekové skupiny vrátane detí.

Nedávne údaje naznačujú, že tretina alebo viac európskych detí a dospelávajúcich tieto odporúčania nespĺňa. Na druhej strane, nealkoholické nápoje vrátane nápojov sladených cukrom (SSB) sa významne podieľajú na celkovom príjme tekutín v týchto vekových skupinách. Svetová zdravotnícka organizácia upozorňuje na rastúce obavy z vplyvu príjmu cukru, najmä z SSB, na riziko neprenosných ochorení. Preto sú potrebné stratégie v oblasti verejného zdravia, ktorých cieľom je včasné zvýšenie príjmu vody alebo zníženie príjmu SSB.

Prečo chceme vodu v školách?

Školy sú kľúčovým prostredím, ktoré môže deti a dospelávajúcich naučiť zdravej hydratácii a formovať dlhodobé pozitívne správanie pri konzumácii nápojov. Intervencie v školách môžu zasiahnuť veľké skupiny detí zo všetkých sociálnych vrstiev a naučené informácie si môžu odniesť domov, aby ovplyvnili správanie v rodine a inde. Keďže deti často konzumujú aspoň jedno jedlo alebo desiatu v škole, podpora zdravého výberu nápojov pri týchto jedlách môže posilniť ich vedomosti o zdravej výžive a správanie.

Snaha o udržateľnú budúcnosť.

Dnešní študenti hľadajú inovatívne riešenia pre ekologické aspekty ochrany životného prostredia. Zodpovedné správanie, najmä pokiaľ ide o vodné zdroje, je jednou z hlavných oblastí záujmu.

Predchádzanie plytvaniu jednorazovými plastmi, šetrenie energiou a zdrojmi a prehľadné udržateľné rozhodnutia sú dôležitou súčasťou vzdelávacieho procesu.

Odporúčania EFSA

Primeraný denný príjem vody sa pohybuje od 1,3 l u detí vo veku 2-3 rokov až po 2 a 2,5 l u dievčat a chlapcov vo veku 14 rokov a starších.

S pitnou stanicou Dolphin:

- podporujete udržateľné využívanie vody
- znižujete plastový odpad používaním fliaš na vodu (počítadlo fliaš, ktoré je súčasťou našich plničiek vám ukáže koľko plastových fliaš bolo ušetrených)
- šetrite energiu na chladenie pitnej vody a používate ekologické filtre na jej čistenie.



Ako postupovať?

Prvým krokom pri zvyšovaní spotreby vody v školách je zabezpečenie dostupnosti vody.

To sa dá dosiahnuť:

- inštaláciou pitných fontán
- inštaláciou plničiek na fľaše
- poskytnutím (bezplatných) fliaš na vodu na doplnenie

Druhým krokom je vzdelávanie. Deti by mali byť informované o výhodách pitia vody.

Dolphin poskytuje balík nástrojov, ktorý by mal byť vnímaný ako návod a zdroj inšpirácie na začatie aktivít v školách na podporu konzumácie vody medzi deťmi a dospelými.

Pomocou bannerov/plagátov v okolí škôl a v priestoroch bufetov/jedální možno propagovať konzumáciu vody a zvyšovať povedomie o obsahu cukru/kalórií v SSB a demonštrovať ich vplyv na zubný kaz

Tlačené a digitálne informačné bulletiny a informačné listy "Take home" môžu informovať rodičov a iné zainteresované strany o výhodách zvýšeného príjmu vody a o tom, ako sa škola podieľa na tomto ciele.

Náklady na realizáciu

Fontány na vodu a plniace fľaše sú k dispozícii už od 0,01 eura na žiaka a deň. V závislosti od počtu študentov a architektonického riešenia zariadenia spoločnosť Dolphin vypracuje ponuku na mieru s prihliadnutím na rozpočtové obmedzenia a ďalšie špecifické požiadavky školy.

K dispozícii je veľký výber zariadení a školám sa odporúča, aby si vybrali zariadenia, ktoré podporujú čo najvyššiu spotrebu vody, a tým sú najúčinnnejšie.

Ak vaša škola stále považuje investíciu do kvalitných hydratačných zariadení za ťažko financovateľnú, zvážte, či by ju nemali sponzorovať miestne orgány alebo združenia, či by ste nezískali príspevok od rodičov alebo nezorganizovali darcovskú akciu, napríklad sponzorský beh, na získanie finančných prostriedkov na projekt Voda v škole.

Kontaktujte nás

+421 206 200 80
sales@dolphin.sk



Informácia pre učiteľov

